SCOOP INFO
Santé - Chantiers - Obligations - Outils - Prévention
JANVIER 2026

TRAVAIL PAR GRAND FROID

LES BONNES PRATIQUES

CAPEB
L'Artisanat du Bâtiment
PLUS FORTS, ENSEMBLE.

Pendant l'hiver, il est possible d'être exposé à des températures très basses accompagnées de vent, verglas, gelées et parfois neige qui peuvent avoir des conséquences sur votre santé et celle de vos salariés.

En collaboration avec IRIS ST

LES RÈGLES DE BASE

DES VÊTEMENTS CHAUDS
et adaptés au froid.

MANGER SUFFISAMMENT (PLATS CHAUDS)
et boire régulièrement des boissons chaudes.

NE PAS RESTER IMMOBILE DANS LE FROID
pour éviter l'engourdissement.

APPLIQUEZ DES CRÈMES PROTECTRICES
contre le dessèchement de la peau.

AVOIR LES BONS RÉFLÈXES

S'ORGANISER EN AMONT

- **Planifier les activités extérieures** en tenant compte des prévisions météorologiques
- **Limiter les activités physiques intenses** et le port de charges répétitif, les jours de grand froid
- **Prévoir un local chauffé** avec possibilité de consommer des boissons chaufes et proposant des moyens de séchage des vêtements

HORAIRES ET RYTHME DE TRAVAIL

- **Travailler aux heures les plus chaudes**
- **Favoriser la rotation des postes**
- **Fractionner l'activité** et instaurer des pauses de récupération supplémentaires

BON À SAVOIR

Pour aller plus loin, consultez le **mémo IRIS-ST : les conditions climatiques particulières**

ENVIRONNEMENT DE TRAVAIL

- **Privilégier le travail au soleil** à l'abri du vent ou de la pluie
- **Utiliser des parapluies d'échafaudage** pour couvrir vos échafaudages et vos chantiers
- **Mettre en place des générateurs d'air chaud** avec une ventilation adaptée pour chauffer les postes de travail
- **Utiliser des outils faiblement conducteurs au froid** avec manche en bois ou en composite
- **Isoler les surfaces métalliques**
- **Utiliser des aides à la manutention**
- **Saler les sols glissants** quand cela est possible

NOS CONSEILS SUPPLÉMENTAIRES

1 SUIVEZ LES PRÉVISIONS MÉTÉOROLOGIQUES AU JOUR LE JOUR
pour adapter les chantiers aux intempéries ou même cesser l'activité (temporairement) si les risques encourus par les salariés sont trop importants (températures fortement négatives, neige, verglas…).

2 ATTENTION AU VENT ET À L'HUMIDITÉ QUI ACCENTUENT LE FROID
Ainsi, sous un vent de 45 km / h, une température de -5°C peut produire alors le même refroidissement corporel qu'une température de -15°C sans vent.

3 COUVREZ-VOUS LA TÊTE, LA GORGE, LA NUQUE ET LES EXTRÉMITÉS (BONNET, GANTS, CHAUSSETTES EN LAINE)
Près de 30% de la chaleur corporelle est évacuée par le crâne et par la bouche.

4 PRÉFÉREZ LE COL ROULÉ OU L'ÉCHARPE TUBE À L'ÉCHARPE
qui peut provoquer des accidents si elle est happée par un outil rotatif.

ZOOM SUR

Notre partenariat avec LOXAM

Numéro 1 en Europe et numéro 4 mondial, LOXAM est le leader du marché de la location de matériels et outillage pour les travaux publics, le bâtiment, l'industrie, les espaces verts, l'événementiel et les services.

Découvrez sa gamme chauffante pour l'hiver !

POLAIRE CHAUFFANTE SANS MANCHES

149 € HT (prix catalogue)



- Livré avec la batterie BATV01 5 V et son câble de charge.
- Utilisable en veste ou sous-couche.
- Ajustable à la taille par fermeture éclair.
- 3 niveaux de température.
- 5 zones de chauffe.
- Jusqu'à 7 h d'autonomie.

Informations et fiche technique

GILET CHAUFFANT

129 € HT (prix catalogue)



- Livré avec la batterie BATV01 5V et son câble de charge.
- A porter au plus proche du corps.
- 3 niveaux de température;
- 5 zones de chauffe.
- Jusqu'à 7h d'autonomie.

Informations et fiche technique

GANTS CHAUFFANTS FINS

149 € HT (prix catalogue)



- Livrés avec la batterie BATG01et son câble de charge.
- Index et pouce tactiles.
- Patte de réglage avec scratch.
- Grip côté paume en silicone.
- 3 niveaux de temprérature.
- Jusqu'à 3 h d'autonomie.

Informations et fiche technique

En tant que partenaire de la CAPEB, Loxam accompagne les artisans au quotidien sur leur chantier et réalise de nombreuses actions auprès des adhérents de la CAPEB.

Pour en savoir plus